

# Promoviendo el Bienestar de Padres e Infantes con Masaje Infantil



**Veronica Miller, CIMI**

**We Can't Wait Conference 2022**

**Sesión B-6**

**Septiembre 15, 2022**

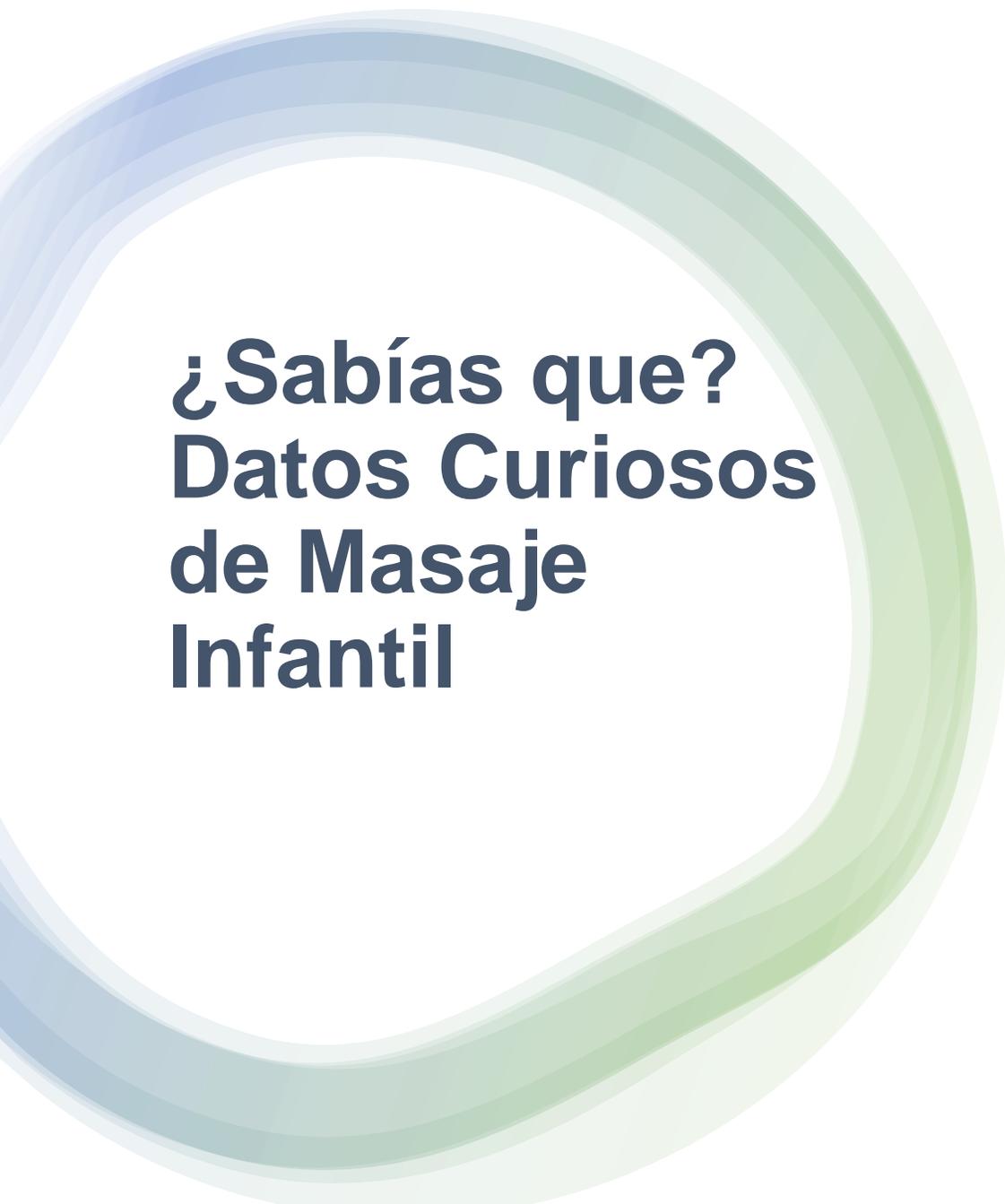
# Trasfondo



- El masaje infantil es una práctica antigua que se remonta a siglos atrás, particularmente en las Islas del Pacífico y las culturas Asiáticas.
- Masajear a los bebés fue un componente de la rutina regular de baños del bebé entre los Hawaianos y los Maoríes.
- El masaje infantil fue introducido en los Estados Unidos por Vimala Schneider McClurein en 1978, quien en ese momento se desempeñaba como practicante de yoga en la India en un orfanato.
- Otros países que han practicado el masaje infantil durante siglos son África, Rusia, Polonia
- El tacto en todas estas culturas se considera saludable, tanto espiritual como físicamente.

# Beneficios del Masaje Infantil

<u>Para Bebés</u>	<u>Para Padres</u>	<u>Para Pediatras</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Crea un vínculo amoroso entre usted y su bebé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumenta su comprensión de las señales de su bebé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promueve la conciencia de los padres sobre el desarrollo del bebé.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Relajación y sueño.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fortalece su apego con su bebé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los bebés están más tranquilos</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Promueve una sensación de seguridad.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crea tiempo especial uno a uno.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumenta la confianza de los padres y reduce las llamadas ansiosas al médico.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimula el desarrollo del cerebro.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejora su comunicación con su bebé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumento de peso más rápido para bebés prematuros.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Promueve el conocimiento de su cuerpo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Genera relajación.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimula el sistema inmunológico.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tiempo especial entre el bebé y el papá.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ayuda con el alivio de gases, cólicos y estreñimiento.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Liberación de hormonas de la madre para nutrir al bebé.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Estimula los sistemas neurológicos y sensoriales.</li></ul>		



# ¿Sabías que? Datos Curiosos de Masaje Infantil

- Los movimientos de masaje infantil hacia el corazón del bebé estimularán al bebé.

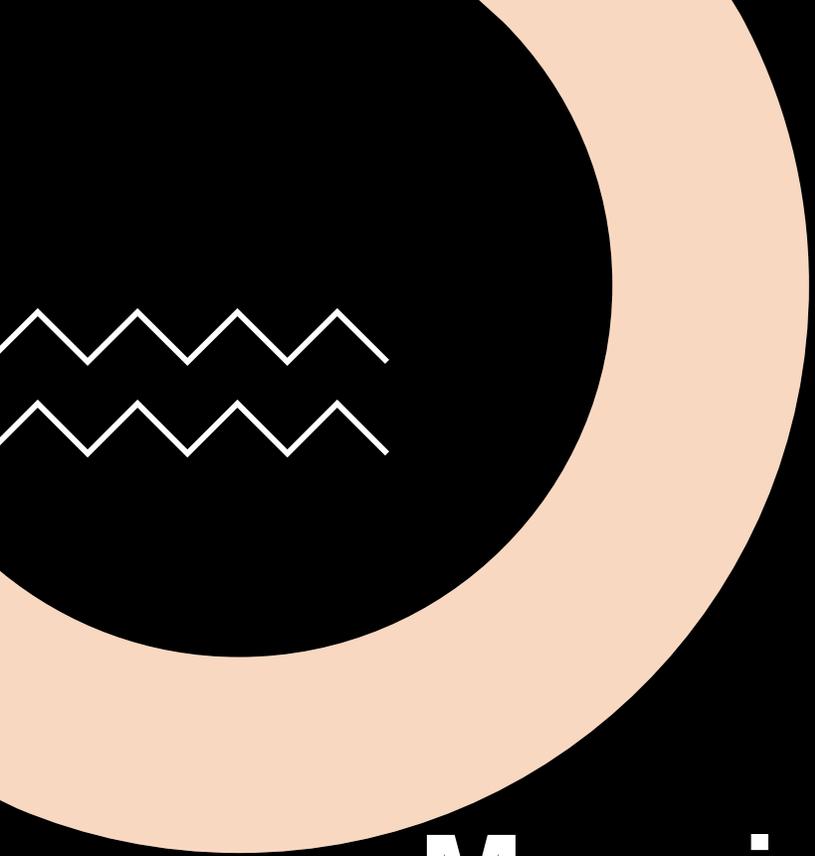
- Los movimientos de masaje infantil lejos del corazón del bebé calmarán al bebé.

- A los tres años, el 85% del **cerebro** de un bebé se desarrollaron. Cada experiencia previa a este momento, como las interacciones con los cuidadores, ayuda a dar forma al cerebro del bebé.

- El aceite vegetal o de fruta a base natural, como el aceite de semilla de uva, puede reducir la fricción a medida que masajea a su bebé y, dado que no tiene olor, evitará interferir con **el olor del bebé** en su tiempo de masaje, lo que ayudará con el apego entre usted y su bebé.

- El masaje infantil puede aliviar las molestias físicas de los bebés con gases, reflujo y cólicos.

- El masaje infantil, o el tacto ayuda a equilibrar nuestro sistema nervioso autónomo. El tacto libera hormonas para ayudar a nuestro cuerpo a crear este equilibrio.



# Masaje Infantil- C.L.A.S.S.

- **Contacto:** Haga contacto con su bebé. Coloque ambas manos suavemente sobre el torso del bebé para lograr conexión.
  - **Mire:** Haga contacto visual con su bebé.
  - **Pregunte:** Pídale permiso a su bebé. “Hola bebé, puedo darte un masaje?”
  - **Frote:** Ponga aceite de semilla de uva en una de sus palmas del tamaño de una moneda de 10 centavos y “acaricie” sus manos para calentar el aceite.
  - **Mostrar:** Muéstrole a su bebé sus manos. Esto prepara al bebé para saber que estamos a punto de comenzar el masaje.
- 

# ¿Cuándo debería hacer Masaje Infantil?



## Quando el masaje es apropiado

- Cuando su bebé se encuentra en estado tranquilo y alerta.
- Cuando no tenga hambre o cansancio.
- Antes de bañarse o dormir.
- Cuando está tranquilo y relajado.



## Quando el masaje NO es apropiado

- Cuando el bebé tiene fiebre.
- Cuando el bebé tiene moretones, erupciones, o condiciones en la piel.
- Cuando el bebé tiene alguna condición médica que puede no ser segura para masajear.
- Cuando el bebé tiene diarrea.





## **Evolución de la Necesidad: Familias Involucradas con el Bienestar Infantil**

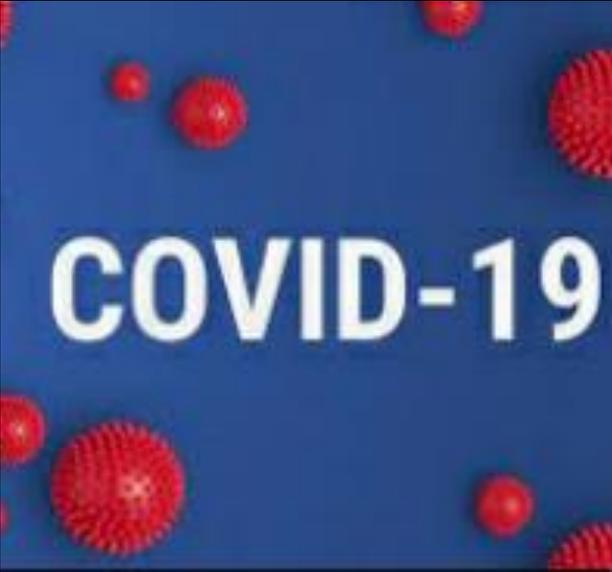
El Programa de Evaluación y Mejoramiento del Desarrollo (DSEP) satisface las necesidades de desarrollo y socioemocionales de los niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad que tienen un caso abierto con el Sistema del Servicio de Bienestar Infantil (CWS). Además, DSEP proporciona:

- Evaluaciones de desarrollo y comportamiento
- Coordinación de servicios a largo plazo para conectar a los niños con los servicios de desarrollo y de comportamiento
- Hora de la cabaña en el Centro de Niños Polinsky(PCC)
- Equipo de niños y familias (CFT)
- Masaje Infantil
- Enriquecimiento Infantil
- Servicios de Comportamiento

## **Masaje Infantil en un Entorno de Visita Domiciliaria**

- **DSEP proporciona sesiones en el hogar de 2 a 4 sesiones por 60 minutos**
- **Rutina preparatoria**
  - **Especialista de DSEP, cuidador y bebé**
  - **Comprobar si hay contraindicaciones**
  - **Aceite de semilla de uva**
  - **Muñeca**
  - **I.R.R.S.**
- **Interacción**
- **Alivio**
- **Relajación**
- **Estimulación**





**COVID-19**

## Desafíos que Enfrentó DSEP Durante la Pandemia de COVID

- No poder enseñar cuidadores en persona
- No poder incorporar más de un cuidador
- Enviar todos los materiales a su domicilio y que los cuidadores los obtuvieran a tiempo para la su visita agendada de masaje infantil
- Tener que desarrollar un sistema para enseñar a los cuidadores cómo hacer masaje infantil a través de Zoom



¡PRACTIQUEMOS!





## Demo #1 – Integración/Effleurage

- **Effleurage**– una forma de masaje que implica un movimiento de caricias circulares con la palma de la mano



## **Demo #2 – Movimientos en el Estomago**

- **Rueda de Agua**
- **Libro Abierto**
- **Tiempo del Estomago “A”**
- **Tiempo del Estomago “B”**
- **“I” “C” “U”**
- **Caminar**

# Ejemplo de Caso: DSEP

- Escenario

- DSEP estaba trabajando con una madre y su bebé de 4 meses, "Baby Jane."

- Las sesiones de masaje infantil se programaron en CWS y fueron supervisadas por el cuidador de recursos familiares del bebé.

- Debido al uso de metanfetaminas, la madre ya había perdido a 8 hijos en el estado de forma permanente antes de que "Baby Jane" fuera retirada de su cuidado.

- La madre estaba custodiada. Expresó al Especialista de DSEP que ella estaba allí para "marcar una casilla" para que pueda recuperar a su bebé y no estaba realmente interesada en los servicios.

- ¿Fue DSEP capaz de involucrar a la madre?

- ¿Qué pasó con la madre y "Baby Jane"?

# Masaje Infantil en Entornos Clínicos

- Pasos Saludables (HealthySteps) es un programa de atención primaria pediátrica interdisciplinario basado en la evidencia que promueve la crianza positiva y el desarrollo saludable para bebés y niños pequeños.
- Los especialistas de Pasos Saludables se integran en el equipo pediátrico para garantizar la detección universal de todas las familias, proporcionar referencias y servicios intensivos según sea necesario.
- Los servicios son gratuitos para niños de 0 a 5 años en las oficinas de CPCMG de Murrieta, Temecula Parkway y Hemet (Otoño de 2022) en el condado de Riverside.



**PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING**  
**A Program of ZERO TO THREE**

# Componentes Principales de Pasos Saludables



- Desarrollo infantil, exámenes socioemocionales y conductuales
- Evaluaciones de detección para las necesidades familiares: P. ej: PPD, otros factores de riesgo, SDDH
- Línea de apoyo al desarrollo infantil: P. ej: llamada, texto, correo electrónico, MyChart
- Consultas sobre desarrollo y comportamiento infantil
- Coordinación asistencial y navegación de sistemas
- Orientación e información positiva sobre la crianza de los hijos
- Recursos de aprendizaje temprano
- Visitas continuas y preventivas basadas en equipos de niños sano



# Masaje Infantil en Pasos Saludables

Escenarios comunes en la clínica:

- Trastornos perinatales del estado de ánimo y ansiedad
- Padres primerizos
- Dificultades para succionar
- Dificultades con las rutinas
- Bebés con cólicos
- Estreñimiento y problemas estomacales
- Rutinas para el desarrollo temprano
- Servicio suplementario

# Desafíos Durante COVID

Varios padres primerizos informan que usan las redes sociales para obtener información sobre sus preocupaciones.

- Preguntas sobre el autismo
- Buscando consejos y estrategias de salud
- Dificultades alrededor del tiempo del estomago
- Uso de tabletas para distraer/proporcionar aprendizaje
- Temores de no estar enterados



## Ejemplo de Caso: Pasos Saludables

Una madre tenía preocupaciones por el estreñimiento de su hija de 4 meses. Investigó mucha información en línea sobre cómo puede aliviar el problema, pero no estaba segura de cómo filtrarlo todo. Ella le pidió a Pasos Saludables sus comentarios.



## Ejemplo de Caso: Pasos Saludables

Una madre de 20 años de edad por primera vez obtuvo una puntuación leve en la prueba de PHQ-9. Tampoco conocía muchas actividades de compromiso relacionadas con su hijo de 2 meses. También pasó mucho tiempo en las redes sociales, viendo lo que sus amigos estaban haciendo sin ella.

# Camino a la Certificación

- Solo los instructores certificados de masaje infantil (CIMI) calificados pueden usar el título CIMI.
- Los CIMIs están calificados únicamente para cada masaje infantil a través de la demostración.
  - La certificación no es una calificación de "masaje práctico".
- CIMIs
  - Demuestre un masaje infantil en una muñeca especial de masaje infantil.
  - Facilitar la comunicación padre-bebé, el desarrollo saludable y el apego.
  - Enseñar masaje infantil a grupos pequeños e individuales.
  - Explicar cómo el tacto enriquecedor puede fortalecer el proceso del apego y puede promover numerosos beneficios para la salud.

# Continuación del Camino a la Certificación

- ¿Cuánto tiempo se tarda en obtener la certificación en masaje infantil?

- Esto puede variar, dependiendo de la compañía con la que se certifique. Por lo general, los promedios son de 4-6 días.

- ¿Cuánto cuesta?

- La certificación puede promediar entre \$500 y \$695

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a white top, leaning over a baby. She is kissing the baby on the forehead. The baby is lying down, looking up at her. The background is a soft, out-of-focus white. The text 'Preguntas y Respuestas' is overlaid in the upper right corner, and '¡Gracias!' is overlaid in the lower right corner.

# Preguntas y Respuestas

¡Gracias!